

Über Behinderung sprechen:

ein Guide

für Journalist*innen

Inklusion ist...

Foto: Lebenshilfe Steiermark/Simon Fortmüller



Menschen mit Behinderungen sind so **vielfältig** wie die Gesellschaft selbst – mit unterschiedlichen Persönlichkeiten, Erfahrungen und Lebenswegen. Es ist wichtig, Menschen mit Behinderungen in **diversen Kontexten** einzubinden, selbst wenn der Fokus des Beitrages nicht auf ihrer Behinderungen liegt.

Sie sollten in Medien genauso selbstverständlich mitgedacht und gezeigt werden wie alle anderen. Als Teil der Vielfalt unserer Gesellschaft.

In den Medien *w*erden Menschen mit Behinderungen oft auf stereotype *W*eise dargestellt:

... als „heldenhafte Kämpfer*innen“



... oder als „Inspiration“ für andere



... als „tragische Opfer“

Solche Klischees reduzieren Menschen mit Behinderungen auf einseitige Narrative und verfestigen Vorurteile.

Das verstärkt Ausgrenzung und verhindert, dass Menschen mit Behinderungen als gleichberechtigte Mitglieder der Gesellschaft wahrgenommen werden.

#RepresentationMatters



Bitte nicht...



„Trotz
Behinderung...“



Menschen tun Dinge nicht „trotz“ ihrer Behinderung, sondern **„mit“** ihrer Behinderung.



„Sie*er
leidet an...“



Die Annahme, dass Menschen mit Behinderungen einem dauernden Leiden ausgesetzt seien, stimmt in vielen Fällen nicht.



„An den Rollstuhl
gefesselt“



Leider oft gelesen. Menschen „nutzen“ einen Rollstuhl oder sie „sitzen“ in einem Rollstuhl.

Wie sagt man das?



Menschen mit Behinderungen

Behinderte/behinderte Menschen

Behinderung

Handicap

**Menschen mit intellektuellen
Behinderungen**

Geistige Behinderungen/
Kognitive Beeinträchtigung

**Menschen mit
Unterstützungsbedarf**

Menschen mit besonderen
Bedürfnissen/Förderbedarf

**Unterstützer*in/Begleiter*in/
Assistenz**

Helfer*in



Foto: Lebenshilfe Steiermark/Simon Fortmüller

Sie haben noch Fragen?

Dann melden Sie sich gerne bei uns:

redaktion@lebenshilfe-stmk.at
Mariahilferplatz 5/1, 8020 Graz

www.lebenshilfe-stmk.at



Außerdem finden Sie
noch mehr Tipps für
die Berichterstattung
beim Projekt
“Leidmedien”



lebenshilfe

Steiermark